

# 4月の講座予定



月	火	水	木	金	土
	1 14:00 クラフト講座 15:00 ちょこボラ (地域清掃)	2 13:00 アメリカン☆ イングリッシュ 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー/吉田講師	3 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート 松本講師 15:00 ゆるげーの集い	4 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	5
7 13:00 ボイストレーニング 音楽療法士・角田講師 15:00 カードゲームクラブ	8 13:00 防災de ウォーキング 15:30 ちょこボラ (いそびヨ消毒ボランティア)	9 13:00 Afternoon Tea(女子限定) 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー/吉田講師	10 14:00 健康管理講座 看護師 三浦 15:00 ゆるげーの集い	11 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	12
14 13:00 ボイストレーニング 音楽療法士・角田講師 15:00 カードゲームクラブ	15 13:00 クラフト講座 15:00 ちょこボラ (地域清掃)	16 13:00 アメリカン☆ イングリッシュ 14:30 Wii大会 17:00 PCセミナー/吉田講師	17 14:00 ヨガ講座/川勝講師 15:00 ゆるげーの集い	18 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	19
21 なんぷら 休館日	22 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (いそびヨ消毒ボランティア)	23 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 14:30 カードゲーム 17:00 PCセミナー/吉田講師	24 14:00 自分取り扱い講座 看護師 三浦 15:00 ゆるげーの集い	25 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座/川村講師	26 15:00 保護者交流会
28 13:00 ボイストレーニング 音楽療法士・角田講師 15:00 カードゲームクラブ	29 昭和の日	30 13:00 アメリカン☆イングリッシュ 14:30 ちょこボラ (区民活動支援センター 装飾) 17:00 PCセミナー/吉田講師			

