

2025年 9月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談
土曜/相談のみ

11:00~19:00

September



月	火	水	木	金	土
1 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 防災訓練	2 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ 消毒ボランティア）	3 13:00 アメリカン☆ イングリッシュ 14:30 Wii大会 17:00 PCセミナー／吉田講師	4 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	5 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	6
8 なんぷら 休館日	9 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（地域清掃）	10 13:00 Afternoon Tea （女子限定） 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	11 14:00 折り紙講座 ／若山講師 15:00 なんぷらクラブハウス	12 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	13
15 敬老の日	16 13:00 防災講座 15:00 ちょこボラ	17 13:00 アメリカン☆イングリッシュ 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消毒ボラン ティア） 17:00 PCセミナー／吉田講師	18 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	19 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	20
22 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	23 秋分の日	24 13:00 Afternoon Tea （女子限定） 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー／吉田講師	25 14:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	26 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座／川村講師	27 15:00 保護者交流会
29 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	30 13:00 クラフト講座 14:00 ちょこボラ（区民活動 支援センター装飾）				

