

2025年 8月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談
土曜/相談のみ

11:00~19:00



月	火	水	木	金	土
				1 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	2
4 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	5 14:00 ヨガ講座 ／川勝講師 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消 毒ボランティア）	6 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	7 13:00 ちがいを楽しむかんたん アート／松本講師 15:00 ゆるげーの集い	8 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	9
11 山の日	12 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（地域清掃）	13 13:00 Afternoon Tea（女子限 定 14:30 wii大会	14 13:00 映画鑑賞会 15:00 ゆるげーの集い	15 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 無電源系ゲーム	16
18 なんぷら 休館日	19 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消 毒ボランティア）	20 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー／吉田講師	21 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 ゆるげーの集い	22 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	23
25 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	26 13:00 クラフト講座 14:00 ちょこボラ（区民活動支 援センター装飾）	27 13:00 Afternoon Tea（女子限 定 14:30 ちょこボラ 17:00 PCセミナー／吉田講師	28 14:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦 15:00 ゆるげーの集い	29 13:00 ボッチャ大会 15:00 マナー講座／川村講師	30

