

# 10月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談  
土曜/相談のみ

11:00~19:00



| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土                         |
|--|--|---|---|--|---------------------------|
|  |  | <b>1</b><br>13:00 アメリカン☆イングリッシュ<br>14:30 ちょこボラ<br>17:00 PCセミナー/吉田講師               | <b>2</b><br>13:00 ちがいを楽しむ<br>かんたんアート<br>/松本講師<br>15:00 なんぷらクラブハウス | <b>3</b><br>13:00 スポーツデー<br>@地区センター<br>15:00 無電源系ゲーム     | <b>4</b>                  |
| <b>6</b><br>13:00 ボイストレーニング<br>/音楽療法士 角田講師<br>15:00 カードゲームクラブ  | <b>7</b><br>14:00 クラフト講座<br>15:30 ちょこボラ (いそピヨ消<br>毒ボランティア)             | <b>8</b><br>13:00 Afternoon Tea (女子限定)<br>14:30 W i i大会<br>17:00 PCセミナー/吉田講師      | <b>9</b><br>13:00 かんたんクッキング<br>15:00 なんぷらクラブハウス                   | <b>10</b><br>13:00 スポーツデー<br>卓球<br>15:00 無電源系ゲーム         | <b>11</b>                 |
| <b>13</b><br>スポーツの日  | <b>14</b><br>13:00 クラフト講座<br>14:30 ちょこボラ (地域清掃)                        | <b>15</b><br>13:00 アメリカン☆イングリッシュ<br>14:30 無電源系ゲーム<br>17:00 PCセミナー/吉田講師            | <b>16</b><br>14:00 大人の塗り絵<br>15:00 なんぷらクラブハウス                     | <b>17</b><br>13:00 スポーツデー<br>@地区センター<br>15:00 マナー講座/川村講師 | <b>18</b>                 |
| <b>20</b><br>なんぷら<br>休館日                                       | <b>21</b><br>14:00 健康管理講座<br>/看護師 三浦<br>15:30 ちょこボラ (いそピヨ消<br>毒ボランティア) | <b>22</b><br>13:00 Afternoon Tea (女子限定)<br>14:30 UVレジン<br>17:00 PCセミナー/吉田講師       | <b>23</b><br>13:00 クレイフラワー講座<br>/長田講師<br>15:00 なんぷらクラブハウス         | <b>24</b><br>13:00 スポーツデー<br>エクササイズ<br>15:00 無電源系ゲーム     | <b>25</b><br>15:00 保護者交流会 |
| <b>27</b><br>13:00 ボイストレーニング<br>/音楽療法士 角田講師<br>15:00 カードゲームクラブ | <b>28</b><br>13:00 クラフト講座<br>14:00 ヨガ講座/川勝講師                           | <b>29</b><br>13:00 ちょこボラ (区民活動支<br>援センター装飾)<br>14:30 W i i大会<br>17:00 PCセミナー/吉田講師 | <b>30</b><br>14:00 自分取り扱い講座<br>/看護師 三浦<br>15:00 なんぷらクラブハウス        | <b>31</b><br>13:00 ボッチャ大会<br>15:00 無電源系ゲーム               |                           |

