



November



月	火	水	木	金	土
					1 10:30 お出かけスタディ @根岸
3 文化の日	4 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（地域清掃）	5 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 ちょこボラ 17:00 PCセミナー／吉田講師	6 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	7 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	8
10 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	11 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消 毒ボランティア）	12 13:00 Afternoon Tea（女子限 定） 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	13 14:00 職業興味検査 15:00 なんぷらクラブハウス	14 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 マナー講座／川村講師	15
17 なんぷら 休館日	18 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消 毒ボランティア）	19 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 W i i 大会 17:00 PCセミナー／吉田講師	20 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	21 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	22 15:00 保護者交流会
24 振替休日	25 13:00 クラフト講座 14:00 ちょこボラ（区民活動支 援センター装飾）	26 13:00 Afternoon Tea（女子限 定） 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー／吉田講師	27 13:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	28 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 無電源系ゲーム	29

