

# 12月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談  
土曜/相談のみ

11:00~19:00



月	火	水	木	金	土
1 13:00 ゆるっとコミュトレ! 15:00 カードゲームクラブ	2 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ 消毒ボランティア）	3 13:00 アメリカン☆イングリッシュ 14:30 ちょこボラ 17:00 PCセミナー／吉田講師	4 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぶらクラブハウス	5 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 マナー講座／川村講師	6
8 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	9 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（地域清掃）	10 11:00 13:00 ちょこボラ（パネル展設営） Afternoon Tea（女子限定） 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー ／吉田講師	11 14:00 ヨガ講座／川勝講師 15:00 なんぶらクラブハウス	12 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	13
15 休館日	16 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ 消毒ボランティア）	17 13:00 アメリカン☆イングリッシュ 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	18 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぶらクラブハウス	19 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	20
22 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	23 13:00 ちょこボラ（区民活動支援センター装飾） 14:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦	24 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 14:30 Wi-Fi大会 17:00 PCセミナー／吉田講師	25 13:00 折り紙講座 ／若山講師 15:00 なんぶらクラブハウス	26 13:00 大掃除 15:00 無電源系ゲーム	27
29 12/29(月)～1/3(土) 年末年始休館 開所は1/5(月)～	30	31	1	2	3

