



January

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 休館日	3 休館日
5 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	6 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ	7 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	8 13:00 ちがいを楽しむかんたん アート/松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	9 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	10
12 成人の日	13 14:00 ゆるっとコミュトレ！ 15:30 ちょこボラ	14 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 15:30 ちょこボラ(いそビ ヨ消毒ボランティア) 17:00 PCセミナー／吉田講師	15 14:00 クラフト講座 15:00 なんぷらクラブハウス	16 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 マナー講座/川村講師	17
19 休館日	20 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ(いそビヨ消 毒ボランティア)	21 13:00 アメリカン☆イングリッ シュ 14:30 W i i 大会 17:00 PCセミナー／吉田講師	22 14:00 健康管理講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	23 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	24 15:00 保護者交流会
26 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	27 14:00 クラフト講座 15:00 ちょこボラ(区民活動 支援センター装飾)	28 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー／吉田講師	29 14:00 自分取り扱い講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	30 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 無電源系ゲーム	31

