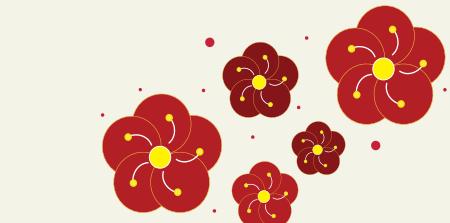


1月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談
土曜/相談のみ

11:00~19:00



January



月

火

水

木

金

土

1

元旦

2

休館日

3

休館日

5

13:00
ボイストレーニング
／音楽療法士 角田講師
15:00
カードゲームクラブ

6

14:00
クラフト講座
15:30
ちょこボラ

7

13:00 アメリカン☆イングリッシュ
14:30 UVレジン
17:00 PCセミナー／吉田講師

8

13:00 ちがいを楽しむかんたん
アート／松本講師
15:00 なんぶらクラブハウス

9

13:00 スポーツデー
@地区センター
15:00 無電源系ゲーム

10

12

成人の日

13

14:00
ゆるっとコミュトレ！
15:30
ちょこボラ

14

13:00 Afternoon Tea
(女子限定)
15:30 ちょこボラ（いそビヨ消毒ボランティア）
17:00 PCセミナー／吉田講師

15

14:00
クラフト講座
15:00
なんぶらクラブハウス

16

13:00
スポーツデー
卓球
15:00
マナー講座／川村講師

17

19

休館日

20

14:00
クラフト講座
15:30
ちょこボラ（いそビヨ消毒ボランティア）

21

13:00 アメリカン☆イングリッシュ
14:30 Wi-Fi大会
17:00 PCセミナー／吉田講師

22

14:00
健康管理講座
／看護師 三浦
15:00
なんぶらクラブハウス

23

13:00
スポーツデー
@地区センター
15:00
無電源系ゲーム

24

15:00
保護者交流会

26

13:00
ボイストレーニング
／音楽療法士 角田講師
15:00
カードゲームクラブ

27

14:00
クラフト講座
15:00
ちょこボラ（区民活動
支援センター装飾）

28

13:00 Afternoon Tea
(女子限定)
14:30 大人の塗り絵
17:00 PCセミナー／吉田講師

29

14:00
自分取り扱い講座
／看護師 三浦
15:00
なんぶらクラブハウス

30

13:00
スポーツデー
エクササイズ
15:00
無電源系ゲーム

31

