



February

月

火

水

木

金

土

2

13:00
ボイストレーニング
／音楽療法士
角田講師
15:00
カードゲームクラブ

3

14:00
クラフト講座
15:30
ちょこボラ（いそビヨ
消毒ボランティア）

4

13:00
アメリカン☆イング
リッシュ
14:30 UVレジン
17:00 PCセミナー
／吉田講師

5

13:00
ちがいを楽しむ
かんたんアート
／松本講師
15:00
なんぱらクラブハウス

6

13:00
スポーツデー
@地区センター
15:00
無電源系ゲーム

7

9

13:00
ボイストレーニング
／音楽療法士
角田講師
15:00
カードゲームクラブ

10

14:00
クラフト講座
15:30
ちょこボラ
(地域清掃)

11

建国
記念の日

12

14:00
健康管理講座
／看護師 三浦
15:00
なんぱらクラブハウス

13

13:00
スポーツデー
卓球
15:00
無電源系ゲーム

14

16
なんぱら
休館日

16

14:00
自分取り扱い講座
／看護師 三浦
15:30
ちょこボラ（いそビヨ
消毒ボランティア）

18

13:00
アメリカン☆イング
リッシュ
14:30 Wi-Fi 大会
17:00 PCセミナー
／吉田講師

19

13:00
クラフト講座
15:00
なんぱらクラブハウス

20

13:00
スポーツデー
@地区センター
15:00
無電源系ゲーム

21

23
天皇
誕生日

23

13:00
クラフト講座
15:00
ちょこボラ（区民活動
支援センター装飾）

25

13:00
Afternoon Tea
(女子限定)
14:30 大人の塗り絵
17:00 PCセミナー
／吉田講師

26

13:00
折り紙講座／若山講師
15:00
なんぱらクラブハウス

27

13:00
スポーツデー
エクササイズ
15:00
マナー講座／川村講師

28

10:30 保護者交流会
@根岸
10:30 お出かけスタディ
@根岸

