



February

月	火	水	木	金	土
2 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	3 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ（いそピヨ 消毒ボランティア）	4 13:00 アメリカン☆イング リッシュ 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー ／吉田講師	5 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	6 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	
9 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	10 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ （地域清掃）	11 建国 記念の日	12 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	13 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	
16 なんぷら 休館日	17 14:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦 15:30 ちょこボラ（いそピヨ 消毒ボランティア）	18 13:00 アメリカン☆イング リッシュ 14:30 W i i 大会 17:00 PCセミナー ／吉田講師	19 13:00 クラフト講座 15:00 なんぷらクラブハウス	20 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	
23 天皇 誕生日	24 13:00 クラフト講座 15:00 ちょこボラ（区民活動 支援センター装飾）	25 13:00 Afternoon Tea （女子限定） 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー ／吉田講師	26 13:00 折り紙講座／若山講師 15:00 なんぷらクラブハウス	27 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座／川村講師	28 10:30 保護者交流会 @根岸 10:30 お出かけスタディ @根岸

