



月	火	水	木	金	土
		1 14:00 防災 de ウォーキング 17:00 PCセミナー/吉田講師	2 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート /松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	3 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	4
6 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	7 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (いそびヨ消毒ボランティア)	8 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー/吉田講師	9 13:00 映画鑑賞会 15:00 なんぷらクラブハウス	10 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	11
13 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	14 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (地域清掃)	15 13:00 ゆるっとハングル 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー/吉田講師	16 13:00 ゆるっとコミュニティ! 15:00 なんぷらクラブハウス	17 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	18
20 なんぷら 休館日	21 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (いそびヨ消毒ボランティア)	22 13:00 Afternoon Tea (女子限定) 14:30 W i i大会 17:00 PCセミナー/吉田講師	23 14:00 健康管理講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	24 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座/川村講師	25 15:00 保護者交流会
27 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 ちょこボラ (区民活動支援センター装飾)	28 13:00 いそびゴールデン ウィーク	29 昭和の日	30 14:00 ヨガ講座 15:00 なんぷらクラブハウス		

