

2026年 **5月の講座予定**

開所時間

平日/居場所・相談 11:00~19:00
土曜/相談のみ
TEL:045-761-4313



May



月	火	水	木	金	土
				1 13:00 スポーツデー @地区センター 16:00 ミュージカルワークショップ @根岸	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 13:00 ちがいを楽しむかんたん アート/松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	8 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	9
11 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	12 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (いそピヨ消 毒ボランティア)	13 13:00 Afternoon Tea (女子限 定 14:30 UVレジン 17:00 PCセミナー/吉田講師	14 14:00 自分取り扱い講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	15 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	16
18 なんぷら 休館日	19 14:00 クラフト講座 15:30 ちょこボラ (地域清掃)	20 13:00 ゆるっとハングル 14:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー/吉田講師	21 14:00 無電源系ゲーム 15:00 なんぷらクラブハウス	22 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座/川村講師	23 15:00 保護者交流会
25 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 ちょこボラ (区民活動支 援センター装飾)	26 14:00 折り紙講座/若山講師 15:30 ちょこボラ (いそピヨ消 毒ボランティア)	27 13:00 Afternoon Tea (女子限 定 14:30 wii大会 17:00 PCセミナー/吉田講師	28 14:00 健康管理講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	29 13:00 ポッチャ大会 15:00 無電源系ゲーム	30

