

# 7月の講座予定



月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 14:30 ころのあそび場 15:30 ちょこボラ 17:00 PCセミナー/吉田講師	<b>2</b> 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート /松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	<b>3</b> 13:00 スポーツデー @地区センター 16:00 ミュージカルワークショップ @根岸	<b>4</b>
<b>6</b> 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	<b>7</b> 13:00 クラフト講座 14:30 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	<b>8</b> 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 15:30 Wii大会 17:00 PCセミナー/吉田講師	<b>9</b> 13:00 クレイフラワー講座 /長田講師 15:00 なんぷらクラブハウス	<b>10</b> 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	<b>11</b>
<b>13</b> なんぷら 休館日	<b>14</b> 13:00 クラフト講座 14:30 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ (いそピヨ消 毒ボランティア)	<b>15</b> 14:30 ころのあそび場 15:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー/吉田講師	<b>16</b> 14:00 自分取り扱い講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス 15:00 プリンスアイスワールド	<b>17</b> 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	<b>18</b>
<b>20</b> 海の日	<b>21</b> 13:00 クラフト講座 14:30 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	<b>22</b> 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 15:30 カードゲームクラブ 17:00 PCセミナー/吉田講師	<b>23</b> 14:00 健康管理講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	<b>24</b> 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座/川村講師	<b>25</b> 15:00 保護者交流会
<b>27</b> 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:30 ちょこボラ (区民活動 支援センター装飾)	<b>28</b> 13:00 クラフト講座 14:30 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ (いそピヨ消 毒ボランティア)	<b>29</b> 13:00 ゆるっとハングル 15:30 UVレジン 17:00 PCセミナー/吉田講師	<b>30</b> 13:00 折り紙講座/若山講師 15:00 なんぷらクラブハウス	<b>31</b> 13:00 ボッチャ大会 15:00 無電源系ゲーム	





### スポーツデー

バスケットボール、バドミントン、卓球、エクササイズなどをします。



### ボイストレーニング

体と心をほぐして声を出しやすくし、みんなで歌います。



### Afternoon Tea

女子だけでテーマを決めてグループトークをします。

### PCセミナー

一人ひとりの段階に合わせて、PCの使い方を学びます。



### クラフト講座

季節に合わせていろいろなクラフト作品を作ります。



### ちがいを楽しむかんたんアート

お互いの表現の違いを楽しみながら、アート作品を作ります。



### 健康管理講座

活動の土台となる健康について実践的ワークをして考えます。

### 無電源系ゲーム

ボードゲームやカードゲームなど電源を使わないゲームをします。



### ちょこボラ

区役所やケアプラザのボランティアをします。



### マナー講座

あいさつ、敬語、電話のかけかたなど基本のキから学びます。

### なんぷらクラブハウス

オンラインOK。メタバース内でゲームやお絵描きをします。



## 講座紹介

よこはま南部ユースプラザ

Change Choice Challenge