

2026年10月の講座予定

開所時間

平日/居場所・相談
土曜/相談のみ
TEL:045-761-4313

11:00~19:00

月	火	水	木	金	土
			1 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート /松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	2 13:00 スポーツデー @地区センター 16:00 ミュージカルワークショ ュッ@根岸	3
5 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	6 13:30 自分取り扱い講座 /看護師 三浦 14:40 ミラクルイングリッシュ 15:50 ちょこボラ (いそピヨ消毒ボラ ンティア)	7 14:30 こころのあそび場 15:30 UVレジン 17:00 PCセミナー/吉田講師	8 14:00 ちょこボラ (街頭募金) 15:00 なんぷらクラブハウス	9 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	10
12 スポーツの日	13 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	14 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 15:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー/吉田講師	15 14:00 健康管理講座 /看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	16 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 無電源系ゲーム	17 11:00~ 特別プログラム 韓国語料理講座
19 なんぷら 休館日	20 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ (いそピヨ消毒ボラ ンティア)	21 13:00 Wii大会 15:30 ゆるっとハングル 17:00 PCセミナー/吉田講師	22 13:00 防災講座/災害ボランテ ィアネットワーク 15:00 なんぷらクラブハウス	23 13:00 スポーツデー エクササイズ 15:00 マナー講座/川村講師	24
26 13:00 ボイストレーニング /音楽療法士 角田講師 15:30 ちょこボラ (区民活動 支援センター装飾)	27 13:00 職業興味検査 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	28 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 17:00 PCセミナー/吉田講師	29 13:00 クラフト講座 15:00 なんぷらクラブハウス	30 13:00 ボッチャ大会 15:00 無電源系ゲーム	31 10:30~ 保護者交流会

