



November

月	火	水	木	金	土
2 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	3 文化の日	4 14:30 こころのあそび場 15:30 UVレジン 17:00 PCセミナー／吉田講師	5 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	6 13:00 スポーツデー @地区センター 15:30 ちょこボラ（いそび ヨ消毒ボランティア） 16:00 ミュージカルワーク ショップ@根岸	7
9 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:00 カードゲームクラブ	10 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	11 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 15:30 大人の塗り絵 17:00 PCセミナー／吉田講師	12 13:00 折り紙講座／若山講師 15:00 なんぷらクラブハウス	13 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	14
16 なんぷら 休館日	17 13:00 自分取り扱い講座 ／看護師 三浦 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ（いそび ヨ消毒ボランティア）	18 14:30 こころのあそび場 15:30 Wii大会 17:00 PCセミナー／吉田講師	19 13:00 クラフト講座 15:00 なんぷらクラブハウス	20 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 マナー講座／川村講師	21
23 勤労感謝 の日	24 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	25 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 15:30 ゆるっとハングル 17:00 PCセミナー／吉田講師	26 14:00 健康管理講座 ／看護師 三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	27 13:00 スポーツデー ウォーキング 15:00 無電源系ゲーム	28 15:00 保護者交流会
30 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士 角田講師 15:30 ちょこボラ（区民活動 支援センター装飾）					

