よこはま南部
ユースプラザ

2026年 12月の講座予定

開所時間
平日/居場所・相談
土曜/相談のみ
11:00～19:00
TEL:045-761-4313



月	火	水	木	金	土
	1 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消毒ボランティア）	2 14:30 こころのあそび場 15:30　UVレジン 17:00 ＰＣセミナー／吉田講師	3 13:00 ちがいを楽しむ かんたんアート ／松本講師 15:00 なんぷらクラブハウス	4 13:00 スポーツデー @地区センター 16:00 ミュージカルワークショップ@根岸	5
7 13:00 ボイストレーニング 15:00 カードゲームクラブ	8 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	9 11:00 ちょこボラ（パネル設置） 14:30 Afternoon Tea(女子限定) 17:00 ＰＣセミナー／吉田講師	10 14:00 自分取り扱い講座 ／看護師　三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	11 13:00 スポーツデー 卓球 15:00 無電源系ゲーム	12
14 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士　角田講師 15:00 イラストクラブ NEW!	15 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ（いそピヨ消毒ボランティア）	16 14:30　Ｗｉｉ大会 15:30 ゆるっとハングル 17:00 ＰＣセミナー／吉田講師	17 14:00 ヨガ講座/川勝講師 15:00 ちょこボラ（パネル撤収）	18 13:00 スポーツデー @地区センター 15:00 マナー講座／川村講師	19
21 なんぷら 休館日	22 13:00 クラフト講座 14:20 ミラクルイングリッシュ 15:30 ちょこボラ	23 14:30 こころのあそび場 15:30　大人の塗り絵 17:00 ＰＣセミナー／吉田講師	24 14:00 健康管理講座 ／看護師　三浦 15:00 なんぷらクラブハウス	25 13:00 大掃除 15:00 無電源系ゲーム	26
28 13:00 ボイストレーニング ／音楽療法士　角田講師 15:30 ちょこボラ（区民活動支援センター装飾）	29 12/29(火)～1/3(日) 年末年始休館 開所は1/4(月)～	30	31	1	2

2026.11.09現在　※都合により変更になることがあります。最新の情報はスタッフにご確認ください

QRコードから「プログラム活動報告」をチェック✓→

講座紹介

よこはま南部ユースプラザ

Change Choice Challenge



ボイストレーニング

体と心をほぐして声を出しやすくし、みんなで歌います。

こころのあそび場

カードゲームやワーク、講座を通して、自分の気持ちをゆるく感じてみます。





Afternoon Tea

女子だけでテーマを決めてグループトークをします。

PCセミナー

一人ひとりの段階に合わせて、WordやExcelを学びます。





ちがいを楽しむかんたんアート

お互いの表現の違いを楽しみながら、アート作品を作ります。

ミラクルイングリッシュ

学校では教わらない、海外の文化や日常英会話を楽しく学びます。





健康管理講座

活動の土台となる健康について実践的ワークをして考えます。

無電源系ゲーム

ボードゲームやカードゲームなど電源を使わないゲームをします。





ちょこボラ

区役所やケアプラザのボランティアをします。



マナー講座

あいさつ、敬語、電話のかけかたなど基本のキから学びます。

なんぷらクラブハウス

メタバース上で、ゲームやお絵描き、好きなものの話など、テーマに合わせて楽しみます。

